

Утверждаю

« 19 » мая 2022 2 г.

Директор

МБОУ-Шатиловский лицей


/Е.Н. Кондратьева/

Меню завтрака на « 20 » мая 2022г. №10

10-й день-пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Нормы
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из овощей	60	0,96	3	5,52	52,8	49
	Картофельное пюре	150	3,2	1,2	22,1	112	520
	Биточки	80	12,72	11,52	12,8	209	451
	Чай с сахаром и лимоном	180	-	-	14	56	686
	Хлеб	40	4,5	1,2	20	104	
	Фрукт						
Итого за день			21,38	16,92	74,42	533,8	

Повар Сол Соловьева Л.А.