

Утверждаю

« 18 » мая 2022 г.

Директор

МБОУ-Шатиловский лицей

Кондратьева /Е.Н. Кондратьева/

Меню завтрака на « 19 » мая 2022г. №9

9-й день-четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Нормы рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рис отварной	150	3,6	5,2	37,6	214	511
	Рыба	80	19,08	1,08	-	86,4	374
	Чай	180	0,2	-	13,6	56	685
	Хлеб	40	4,5	1,2	20	104	
	Фрукт						
Итого за день			27,38	7,48	71,2	460,4	

Повар Сол Соловьева Л.А.