

Утверждаю

« 17 » мая 2022 г.

Директор
МБОУ-Шатилковский лицей

Кондратьева Е.Н. Кондратьева/

Меню завтрака на « 18 » мая 2022г. №8

8-й день-среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из овощей	60	0,12	8	3,2	88,8	51
	Гречневая каша рассыпчатая	150	0,45	5,1	21,92	151,5	508
	Котлеты куриные	80	12,2	10,9	10,8	190	451
	Компот	180	0,2	0,2	27,2	110	634
	Хлеб	40	4,5	1,2	20	104	
	Фрукт						
Итого за день			17,47	25,4	83,12	644,3	

Повар Сол Соловьева Л.А.