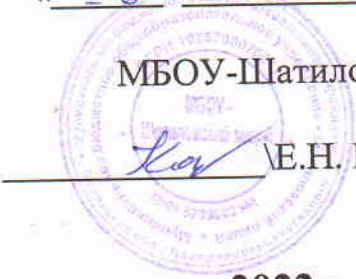


Утверждаю

« 16 » мая 2022 г.

Директор

МБОУ-Шатиловский лицей

  
\_\_\_\_\_Е.Н. Кондратьева/

Меню завтрака на « 17 » мая 2022г. №7

7-й день-вторник

| Прием пищи    | Наименование блюда         | Вес блюда, 7-11 лет | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Норрецептуры |
|---------------|----------------------------|---------------------|------------------|------|----------|-------------------------|--------------|
|               |                            |                     | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |              |
| Завтрак       | Сырники из творога         | 150                 | 27,9             | 5,4  | 27,3     | 274,5                   | 358          |
|               | Сливочное масло            | 5                   | 0,12             | 4    | 0,5      | 100                     |              |
|               | Кофейный напиток с молоком | 180                 | 1,4              | 2    | 22,4     | 116                     | 692          |
|               | Фрукты                     | 150                 | 0,6              | 0,6  | 14,75    | 70,5                    |              |
| Итого за день |                            |                     | 29,9             | 8    | 64,45    | 461                     |              |

Повар \_\_\_\_\_Сол\_\_\_\_\_ Соловьева Л.А.