

Утверждаю

« 13 » май 2022 2 г.

Директор

МБОУ-Шатиловский лицей

Коп Е.Н. Кондратьева/

Меню завтрака на « 16 » май 2022г.

6-й день-понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Огурцы свежие или консервированные	60	0,4	0,06	1,2	6	
	Макароны отварные	150	5,4	0,06	30	147	332
	Сосиска	80	9,8	20,2	0,4	222	413
	Чай	180	0,2	-	13,6	56	685
	Хлеб	40	4,5	1,2	20	104	
	Фрукт						
Итого за день			20,3	21,52	65,2	535	

Повар Сол Соловьева Л.А.